

如何设立密码

设立一个既强又容易记的秘密很难！

请按照以下步骤操作，以确保您的密码很强并且在需要的时候不会忘记！

设立比较强的密码：

- 让您的密码长度至少为 8 个字符
- 包括大写和小写字母，但避免使用您的姓名
- 包括数字，但不要使用像您的电话号码那样使用可识别的数字
- 包括符号 (!@#\$%^&* ><?)
- 避免使用容易猜到的密码，例如：Pa\$\$w0rd
- 考虑使用 FBI 推荐的密码短语
 - 例如：YellowTrucksinMyRoad
- 考虑用数字拆分单词(例如对您很重要的日期)
 - 例如：Y1e9I9I0o1w2T1r9ucks(1990/12/19 与 YellowTrucks)
- 考虑在您的私人设备(例如您的手机)上使用密码管理器(例如上面链接的 Google 密码)，但要定期检查密码

如何保护密码安全：

- 不要每个帐户使用相同的密码
- 不要与其他人共享您的密码
- 把你的密码写在家里只有你知道的安全的地方
- 使用多重身份验证，例如安全问题、出生日期等。
- 确保您的设备安全(定期更新，不要让其他人看到您的登录信息)
- 考虑使用指纹或面部识别登录
- 小心不要点击您不认识的电子邮件和链接。